

Offene Gesprächsrunde: Veränderungen – wie gehe ich damit um

mit Reto Minder



Mittwoch, 22. November 2023

Veränderungen – wie gehe ich damit um?
Offene Gesprächsrunde rund um dieses Thema.

Wer ständig glücklich sein möchte, muss sich oft verändern.“ (Konfuzius)

Alles ist in Bewegung – immer und ewig. Oft denken wir Menschen, das betrifft mich nicht – ich komme ohne Veränderungen im Leben gleich gut durch – Trugschluss?

An welchem Punkt in meinem Leben stehe ich im Moment?
Was machen die Veränderungen im Aussen mit mir?
Was brauche ich, damit auch ich mich verändern kann?
Wie kann ich die Veränderungen angehen? Bin ich bereit dazu?
Was brauche ich noch dazu?
Wo liegen meine Stärken, die ich noch stärker machen kann?

Datum/Zeit	Mittwoch, 22. November 2023 / 19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Bamboo & Art, Stedtli Zentrum, Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen
Von und mit	Reto Minder, Hypnose- und SZ-Coach, Soz. Päd. in Ausbildung, www.hypnose-coaching-interlaken.ch nach freiem Ermessen – Kässeli steht zur Verfügung
Envergieausgleich Platzreservation	Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen unter E-Mail info@bamboo-and-art.ch oder über unser Kontaktformular .

**Bambooo & Art, Hauptstrasse 47, Stedtlizentrum, 3800 Unterseen, Telefon 079 788 51 02,
info@bamboo-and-art.ch , www.bamboo-and-art.ch**

